SESSION ONESHOT · 2 H 30 · WEBINAIRE EN DIRECT TEAMS®

ChatGPT : ne plus tout réexpliquer grâce aux projets et aux GPT

Vous réexpliquez votre métier à ChatGPT® à chaque nouvelle conversation ? En 2 h 30, vous lui apprenez une fois pour toutes votre contexte, vos documents et vos tâches répétées, avec les instructions, les projets et les GPT.

Durée	2 h 30, en une demi-journée	**Modalité**	Webinaire en direct Teams® + replay 30 jours
Niveau	Perfectionnement	**Effectif**	2 à 12 apprenants
Accès	Inscription immédiate sur les sessions planifiées	**Sanction**	Attestation de fin de formation

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

1. **Rédiger** des instructions personnalisées qui décrivent son métier, son ton et ses formats préférés.
2. **Organiser** son travail en projets, avec leurs documents de référence et leurs propres instructions.
3. **Créer** un GPT personnalisé pour une tâche répétée, à partir d'instructions et de fichiers.
4. **Tester** et améliorer un GPT avant de le partager avec son équipe.
5. **Régler** la mémoire et la confidentialité, et savoir ce qu'on ne confie pas à ChatGPT®.

Programme : 3 séquences, du contexte réexpliqué au GPT réutilisable

Une tâche répétée de votre service (compte rendu, réponse type, fiche produit…) sert de fil rouge : vous posez votre contexte, vous l'organisez en projet, puis vous en faites un GPT. Accueil, trois séquences de 40 minutes, une pause et le quiz final : 2 h 30 en tout.

1 Poser son contexte une fois pour toutes

40 min

Objectif métier : Que chaque réponse tienne compte de votre métier et de vos habitudes, sans les redonner.

- Rédiger ses instructions personnalisées : métier, ton, formats attendus
- Régler la mémoire : ce que ChatGPT® retient, ce qu'on lui fait oublier
- Comparer une réponse avant et après le réglage

Cas pratique : vos instructions personnalisées rédigées et testées sur trois demandes de tous les jours.

2 Travailler par projet

40 min

Objectif métier : Regrouper au même endroit les conversations, les documents et les consignes d'un même dossier.

- Créer un projet et y déposer ses documents de référence
- Donner au projet ses propres instructions
- Retrouver et poursuivre une conversation du projet

Cas pratique : un projet « Appel d'offres » avec son cahier des charges, ses consignes et ses premières réponses.

3 Créer un GPT pour une tâche répétée

40 min

Objectif métier : Transformer une demande longue et répétée en un outil que vous et vos collègues lancez en un clic.

- Créer un GPT : rôle, instructions, fichiers de référence, amorces de conversation
- Le tester sur des cas réels et corriger ses instructions
- Le partager avec l'équipe et fixer ce qu'on ne lui confie pas

Cas pratique : un GPT qui rédige les comptes rendus de réunion au format du service, testé sur deux réunions réelles.

Public, prérequis et accès

Public concerné	Salariés, managers et indépendants qui utilisent ChatGPT® chaque semaine et refont souvent les mêmes demandes.
Prérequis	Utiliser ChatGPT® régulièrement : écrire une demande, joindre un fichier, reprendre une réponse. Un compte ChatGPT® autorisé par votre entreprise : les instructions et les projets fonctionnent avec un compte gratuit, mais créer un GPT demande un abonnement payant (Plus, Business ou Enterprise) ; sans abonnement, cette séquence se suit en démonstration. Deux écrans recommandés pour pratiquer pendant la session. Pour toutes nos formations, maîtriser les bases de Windows® : enregistrer un fichier dans le bon dossier et le retrouver, créer et renommer un dossier, se servir du clavier et de la souris (clic gauche, clic droit, glisser-déposer), copier-coller, télécharger un fichier depuis le navigateur.
Pas pour vous si vous savez déjà	régler vos instructions et votre mémoire, organiser vos projets et créer un GPT personnalisé dans ChatGPT® sans aide.
Délais d'accès	Inscription immédiate sur toute session planifiée en ligne, sous réserve de places, ou dates à définir selon vos contraintes.
Accessibilité	Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez-moi pour étudier ensemble les adaptations utiles. Référent handicap : Alexandre Mack, 06 83 85 55 70.

Méthodes et évaluation

Auto-évaluation	Avant la formation, vous évaluez votre niveau dans votre espace formation. En fin de formation, vous répondez de nouveau pour mesurer votre progression.
Modalités pédagogiques	Démonstrations en direct dans ChatGPT®, mises en pratique guidées sur votre propre compte à partir d'une tâche répétée de votre service, questions par le chat et en fin de session. Chaque réponse est relue avant d'être gardée.
Évaluation des acquis	En session OneShot, l'évaluation des acquis est mesurée par une évaluation finale (quiz) en fin de session. Une attestation de fin de formation et un bilan d'évaluation et de satisfaction suivent la formation.
Supports remis	Le support de cours, des modèles d'instructions et de GPT à adapter, et une fiche mémo des réglages de mémoire et de confidentialité, téléchargeables depuis votre espace formation.

Indicateurs	4,8/5 satisfaction moyenne · +6000 personnes formées

Tarifs et inscription

INTER-ENTREPRISES

250 € HT / apprenant

Soit 300 € TTC par stagiaire.

Session garantie dès 2 inscrits.

Dates et réservation en ligne sur **amformations.fr/formation/chatgpt-projets-gpt**

INTRA-ENTREPRISE

990 € HT / groupe

Soit 1 188 € TTC pour le groupe, jusqu'à 12 apprenants. Aux dates de votre choix, à distance sur Teams® ou dans vos locaux (frais de déplacement et d'hébergement en sus).

Prix en euros hors taxes, TVA de 20 % en sus. Conditions générales de vente sur amformations.fr. Prise en charge par votre OPCO possible.

Une question, un devis ? Alexandre Mack, formateur MYSKYLL · 06 83 85 55 70 · alexandre@amformations.fr